

## KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

### SPORTEDZŐ (TESTÉPÍTÉS- FITNESS)

OKJ 54 813 02

**A program engedély száma: E- 001061/2015/A005**

A képzés célja: Célrányosan szervezni, irányítani a sportolók, csapatok versenyekre való felkészítését, korszerű pedagógiai, pszichológiai és edzésméleti módszerek segítségével fejleszti teljesítményüket. A sportedző képes a testépítés- fitness sportág mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni, a sportági mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani, a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni. A sportedző képes az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportágspecifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani, a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni. A tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazó, különböző ciklusú edzésterveket készít. Sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervező szakemberek képzése.

A képzés tananyagegységei: - 11498-12 Foglalkoztatás I.

- 11499-12 Foglalkoztatás II.
- 11500-12 Munkahelyi egészség és biztonság
- 10322-12 Pedagógia, pszichológia és kommunikációs alapok
- 10323-12 Egészségügy és elsősegélynyújtás
- 10324- 12 Edzésmélet és gimnasztika
- 10325- 12 Szervezés és vállalkozás alapjai
- 10326-12 Sportági alapok
- 10327-12 Sportági szakismeretek

A programba való bekapcsolódás feltételei:

- Érettségi vizsga
- Egészségügyi alkalmasság
- Sportági jártasság

A képzés összes óraszám: 1000 óra (elmélet 400 óra, gyakorlat 600 óra)

Megengedett hiányzás: a képzés összórászámanak maximum 20 %-a

**KÉPLETNET KFT**  
**5742 Elek, Semmelweis utca 3.**  
**Telefon és fax szám: 06-66/633-011**  
**Nyilvántartásba-vételi szám: E-001061/2015**

---

A képzés díja: a résztvevők létszámától függ

Fizetési mód: Egyedi konstrukciók lehetségesek!

Bővebb információ az alábbi elérhetőségeken:

honlap: [www.kepletnet.hu](http://www.kepletnet.hu)

e-mail: [kepletnetfelnottkepzo@gmail.com](mailto:kepletnetfelnottkepzo@gmail.com)

telefon: 0670/4305345

ügyfélszolgálat helye: 5700 Gyula, Béke sgt. 12. fsz.1.